

LDC De Symfonie.



mei 2024

Magazine voor de buurtbewoners van Heestert en omstreken • mei 2024 • # 1



Lokaal Dienstencentrum
Buurtrestaurant
Ankerpunt  

18

Zorgzame Buurt?!?
Hoe ver staan we en
hoe gaan we verder?



22

Studeren @ Marialove

24

Basiscursus smartphone



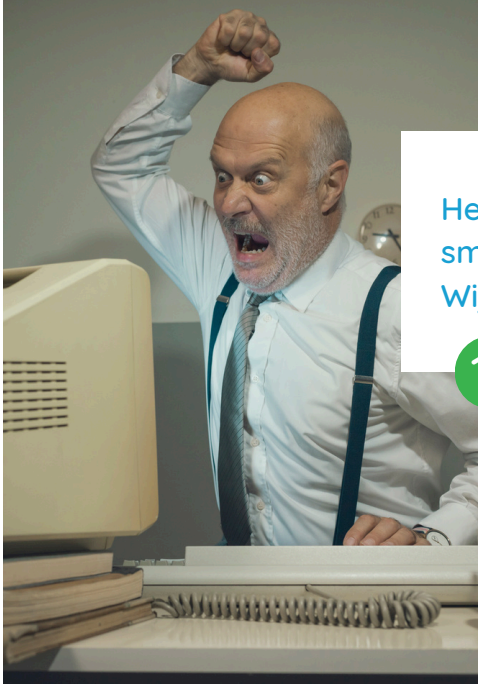
Colofon

Auteur:

Nele Dendievel

Jaar van uitgave:

2024



Heb je een probleem met je smartphone, tablet of laptop? Wij helpen jou verder!

14



9

- 4** **Voorwoord**
Een nieuwe nieuwsbrief!
-
- 5** **Lokaal Dienstencentrum De Symfonie**
Algemene informatie
-
- 6** **Dagelijkse dienstverlening**
waarvoor kan je bij ons terecht?
-
- 9** **Menu's**
5 weken maaltijden om bij te watertanden...
-
- 14** **Weekoverzicht**
Welke activiteiten wekelijks doorgaan in ons LDC? Een handig overzicht per dag.
-
- 17** **Activiteiten in mei en begin juni**
Wat valt er in mei en begin juni - naast de wekelijkse activiteiten - te beleven?
-
- 25** **Even nagenieten...**
Wat gebeurde er in maart & april?
-
- 25** **Activiteitenagenda**
Een chronologisch overzicht van alles wat gepland staat in en rond het LDC.



Voorwoord

Dag lieve lezer!

Wat vind je van onze nieuwe nieuwsbrief?

Zoals je kan zien zit hij in een nieuw kleedje! Niet alleen een nieuwe lay-out, maar ook meer plaats om heel veel informatie te kunnen delen met jou.

Blader dus gerust verder en laat ons weten wat je ervan vindt!

Steeds welkom op één van onze activiteiten, in de cafetaria of in ons buurtrestaurant!

tot binnenkort?

Nele

Contact

nele.dendievel@curando.be
056 28 96 76
of kom gewoon even langs!

Volg onze facebookgroep:
LDC De Symfonie
voor meer nieuws en info



Lokaal dienstencentrum

De Symfonie

WELKOM in ons lokaal dienstencentrum (LDC)!

een warme ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt. We bieden tal van ontspannende en vormende **activiteiten** aan, vaak in samenwerking met verschillende verenigingen uit de buurt.

Daarnaast kan je bij ons terecht met **vragen** rond zorg en welzijn, een gezellige **babbel** of voor een luisterend oor.

Dagelijks ben je ook welkom in ons **buurtrestaurant** of onze **cafeteria**, waar een groep enthousiaste medewerkers en vrijwilligers je graag verwelkomt.



Openingsuren

Het LDC is elke werkdag open van 8u30 tot 17u00.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op het nummer 056 28 96 76



Badkamer ter beschikking

Via het LDC kan je (na reservatie) gebruik maken van een badkamer met een inloopdouche. Je kan je wel zelfstandig wassen of je brengt zelf iemand mee die je kan helpen. Je zorgt ook zelf voor je handdoek en producten.

Dagelijkse dienstverlening

Cafeteria



Dagelijks staan onze vrijwilligers paraat van 14u00 tot 17u00.

Bewoners en hun familieleden, buurtbewoners of toevallige passanten, iedereen is welkom in onze cafeteria (en in de zomer ook op ons terras) voor een drankje of een ijsje.



Welbi brengt mensen uit de buurt samen om elkaar te helpen. Goedkoop en betrouwbaar voor wie helpende handen zoekt, gemakkelijk en fiscaal voordelig voor wie wil helpen. Eenvoudig, flexibel en betrouwbaar.

Vragen en contact: kom langs tijdens de openingsuren, surf naar www.welbi.be, mail naar hallo@welbi.be of bel naar 078 05 01 48 (maandag t.e.m. vrijdag, tijdens de kantooruren).

Dagelijkse dienstverlening

Buurtrestaurant

Elke dag ben je welkom in ons buurtrestaurant tussen 11u30 en 13u30.

Wij serveren een dagmenu bestaande uit soep, hoofdgerecht, een koffie en water. Dit kost **€ 10 per persoon**.

Op feestdagen serveren wij een feestmenu aan € 15 per persoon met als extra een glaasje bubbels en een dessert.

Gelieve minstens een dag op voorhand te **reserveren** (tegen vrijdagmiddag voor het weekend) via 056 28 96 76 of ldc.desymfonie@curando.be - uw reservering is pas definitief na bevestiging. Groepen vanaf 5 personen contacteren ons best week op voorhand.



Menu

Van pagina 9 t.e.m. pagina 13 kan u de menu's terugvinden voor de komende weken. Dit menu is steeds onder voorbehoud, wijzigingen zijn altijd mogelijk.

De cijfers verwijzen naar de aanwezigheid van allergenen:

1 Ei | 2 Mosterd | 3 Pinda | 4 Melk | 5 Schaaldieren | 6 Gluten | 6-100 Gluten-tarwe | 6-101 Gluten-roggel | 6-102 Gluten-gerst | 6-103 Gluten-spelt | 6-104 Gluten-kamut | 7 Vis | 8 Sesam | 9 Sulfiet | 10 Soja | 11 Weekdieren | 12 Selder | 13 Noten | 13-200 Noten-amandel | 13-201 Noten-hazel | 13-202 Noten-wal | 13-203 Noten-cashew | 13-204 Noten-pecan | 13-205 Noten-para | 13-206 Noten-pistache | 13-207 Noten-macadamia | 14 Lupine

Dagelijkse dienstverlening

Warme maaltijden aan huis

Wij bieden 7 dagen op 7 heerlijke en voedzame maaltijden aan, die we met de grootste zorg dagvers bereiden in onze eigen keuken.

De maaltijden worden warm aan huis geleverd door een groep vrijwilligers. Wij leveren in Anzegem, Avelgem, Deerlijk, Spiere-Helkijn, Kooigem en Zwevegem.



Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een dessert en kost € 10.

Interesse?

Neem contact op via
maaltijden.zuid@curando.be
of 056 28 96 75.

Menu

op de volgende pagina's kan u de menu's terugvinden voor de komende weken. Dit menu is steeds onder voorbehoud, wijzigingen zijn altijd mogelijk. Frietjes of kroketjes kunnen wij niet thuis leveren, dan voorzien wij puree. De mosseltjes worden vervangen door een lekker stukje vis.

De cijfers verwijzen naar de aanwezigheid van allergenen:

1 Ei | 2 Mosterd | 3 Pinda | 4 Melk | 5 Schaaldieren | 6 Gluten | 6-100 Gluten-tarwe | 6-101 Gluten-rogge | 6-102 Gluten-gerst | 6-103 Gluten-spelt | 6-104 Gluten-kamut | 7 Vis | 8 Sesam | 9 Sulfit | 10 Soja | 11 Weekdieren | 12 Selder | 13 Noten | 13-200 Noten-amandel | 13-201 Noten-hazel | 13-202 Noten-wal | 13-203 Noten-cashew | 13-204 Noten-pecan | 13-205 Noten-para | 13-206 Noten-pistache | 13-207 Noten-macadamia | 14 Lupine

MENU

maandag 29 april	broccolisoepp (1,4,2,12)	lamsragout (12) lamsjus (12,6-100) wortelen gestoofd aardappelen
dinsdag 30 april	groentesoepp (1,2,12)	varkensgebraad (2) varkensjus (4,12,6-100) witte bonen in tomatensaus (4,12) aardappelen
FEESTMENU woensdag 1 mei	courgettensoepp met mascarpone (1,4)	kiprollade zongedroogde tomaat (1,10) zomersaus (6-100) perzikschiifjes (4) rozemarijnaardappelen (6,10,12)
donderdag 2 mei	romanescooepp met brie (1,4,12)	kipbil (4,12) gevogeltejus (12) appelmoes frietten (4)
vrijdag 3 mei	gevogeltesoepp met curry en tomaat (1,12)	gerookte zalm met asperges (1,7,4) Italiaanse salade tomaat in blokjes koude aardappelblokjes in mayonaise (1,4,2)
zaterdag 4 mei	champignonsoepp (1,4)	kalfsblanket (6,4,12) blanketsaus (4,12,6-100,6-102) kerstomaatjes provencaals aardappelen
zondag 5 mei	tomatensoepp met balletjes (1,4,2,12)	kalkoenroulade pepersaus (4,6-100) broccolimix (4) rösti (4)

MENU

maandag 6 mei	bloemkoolsoep op oosterse wijze (6,1,10,8)	gebraiseerde nootham (1,10,12) jachtsaus (9,12,6-100) bloemkool in kaassaus (4,6-100) aardappelen
dinsdag 7 mei	knolseldersoep (1,4,2,12)	ardeense burger (6,1,2) rundsjus (6-100) wortelen en erwten (4) aardappelen
woensdag 8 mei	komkommer-venkelsoep (1,4)	kalkoen cordon bleu (6,10,4) gevogelte-roomsaus (1,4,12,6-100) rabarbermoes aardappelen
FEESTMENU donderdag 9 mei	witloofsoep (1,4)	varkenshaasje (2) mosterd-ahornsous (4,2,12,6-100) peren gratin aardappelen (4)
vrijdag 10 mei	wortelsoep (1,2,12)	zalmfilet (7) bearnaisesaus (1,4) rauw witloof met mayonaise en appel (1,4,2) aardappelpuree (1,4)
zaterdag 11 mei	preisoep (1,4,12)	kippenschnitzel (6,10) vleesjus schorseneren in de room (4) aardappelen
FEESTMENU zondag 12 mei	consommé (4,9,12)	rundstong madeirasaus (4,9,12,6-100,6-102) champignons gestoofd (4) krielaardappeltjes

MENU

<p>maandag 13 mei</p>	<p>paprikasoep (1,4,2,12)</p>	<p>koninginneschnitzel (6,10,4,12) champignonsaus (4,12,6-100) abrikozen (4) aardappelen</p>
<p>dinsdag 14 mei</p>	<p>bloemkool-broccolisoe (1,4,2,12)</p>	<p>gehaktballetjes in tomatensaus tomatensaus (4,12,6-100,6-102) Italiaanse salade frietten (4)</p>
<p>woensdag 15 mei</p>	<p>gevogeltesoe (1,2,12)</p>	<p>americain preparé (1,10,4,2,12) geraspte knolselder tomaat in blokjes wortelen geraspt koude aardappelblokjes in mayonaise (1,4,2)</p>
<p>donderdag 16 mei</p>	<p>mosterd-cremesoe (1,4,2,12)</p>	<p>blinde vink (2) varkensjus (4,12,6-100) lentehutsepot (4)</p>
<p>vrijdag 17 mei</p>	<p>bloemkoolsoep (1)</p>	<p>kabeljauwfilet (7,10) kappertjes-mosterdsaus (7,4,2,9) ratatouille kroketten (6,4)</p>
<p>zaterdag 18 mei</p>	<p>ajuinsoep (1,4,2,12)</p>	<p>varkenswangen (6,12) appelmoes aardappelen</p>
<p>FEESTMENU zondag 19 mei</p>	<p>tomatensoep (1,4,12)</p>	<p>lamsbout (12) lamsjus (12,6-100) gestoofd witloof (6,10) gratin aardappelen (4)</p>

MENU

maandag 20 mei	rode linzensoep (1,10,4,2,12)	zwitsers vleesbrood (6,4) pepersaus (4,6-100) wortelen gestoofd aardappelen
dinsdag 21 mei	groentesoep (1,2,12)	polderomelet (1,4) hollandse saus (1,4,12) tomaten in olie en azijn (4) aardappelen
woensdag 22 mei	maredsoussoep (1,4)	boomstammetje (6,4,2) ajuinsaus (4,2,12,6-100) knolselder in witte saus (4,12,6-100) aardappelen
donderdag 23 mei	courgettensoep (1,4,2,12)	kippenstoofpotje (1,4,2,12) gevogeltejus (12) aardappelen
vrijdag 24 mei	preisoep (1,4,12)	gepaneerde vissteak (6,7) tartaarsaus (1,4,2) kropsla in mayonaise (1,4,2) frietten (4)
zaterdag 25 mei	broccolisoe (1,4,2,12)	gelardeerd gebraad mosterd-ahornsous (4,2,12,6-100) prei gestoofd aardappelen
zondag 26 mei	tomatensoep met balletjes (1,4,2,12)	kalfsnotje (12) dragonsaus (6-100) broccoli in mosterdvinaigrette (1,2) swirls (4)

MENU

maandag 27 mei	gevogeltesoep met curry en tomaat (1,12)	kalkoenschnitzel (6,10,4,2,12) rundsjus (6-100) bloemkool gestoofd (4) aardappelen
dinsdag 28 mei	mosterd-cremesoep (1,4,2,12)	bbq worst (1,2) ajuinsaus (4,2,12,6-100) rabarbermoes aardappelen
woensdag 29 mei	champignonsoep (1,4)	kalkoenbrochette gemarineerd (10) zoet-zure saus (10,4,9,12,6-100) rauw witloof met mayonaise en appel (1,4,2) frietten (4)
donderdag 30 mei	knolseldersoep (1,4,2,12)	gebraseerde nootham (1,10,12) jachtsaus (9,12,6-100) rode bietjes in vinaigrette (9) aardappelen
vrijdag 31 mei	wortelsoep (1,2,12)	gerookte zalm met asperges (1,7,4) cocktaisaus (1,4,2,12) Italiaanse salade koude aardappelblokjes in mayonaise (1,4,2)
zaterdag 1 juni	tomatensoep (1,4,12)	kalkoengyros gyrossaus (12,6-100) aardappelen
zondag 2 juni	romanososoep met brie (1,4,12)	kalkoentournedos met curry en paprika (4) dragon-roomsaus (4,6-100) peren swirls (4)

WEEKOVERZICHT

Elke weekdag is er wel iets te doen in ons LDC. Sommige activiteiten organiseren we met externe partners, maar iedereen uit de buurt is steeds welkom! Kom gerust langs, de (gratis) koffie en water staan steeds klaar!

Maandag

Elke maandag ben je welkom in de kapel om 15u00 om samen met de bewoners de eucharistie te vieren.



Dinsdag



Op dinsdag kan je samen met **Okra Rummikub** komen spelen in de zaal van ons buurtrestaurant van 14u00 tot rond 16u30.

Je kan ook komen kleuren voor volwassenen of aansluiten bij een groep creatieve dames die samen breien, haken,...



De **eerste dinsdag van de maand** kan je ook komen kaarten met de leden van **Samana** in de zaal van ons personeelsrestaurant.

Die **eerste dinsdag** staat er ook een vrijwilliger paraat om te helpen met allerlei vragen over je computer, tablet, laptop, smartphone,... Hij is aanwezig tussen 14u00 en 17u00 aan de balie van het Ankerpunt.



Woensdag

Op woensdag parkeert de **BIBUS** voor onze kapel (tijdens schoolvakanties op maandag). Heb je een vraag over de dienstverlening van de gemeente, OCMW of bib, stap dan zeker op de bus!



De **eerste en derde woensdag van de maand** komt **Okra** (bij mooi weer) **Kubben** op het grasveld naast de kapel tussen 14u30 en 16u30.

De **tweede woensdag** spelen ze **spelletjes** of leggen een **kaartje** tussen 14u30 en 16u30 in de zaal van het buurtrestaurant.



Donderdag

Elke donderdag komt onze **Engelse praatgroep** samen in onze grote zaal. De lessen gaan door van 10u00 tot 11u30. Momenteel is de praatgroep volzet.



Van mei tot en met juli kan je wekelijks je beentjes strekken: van 18u50 tot rond 20u15 **wandelen we ons namelijk fit** in de buurt. Afspraak aan de Kapel!

Vrijdag

Vrijdag is **kaartdag** in de zaal van het buurtrestaurant! Dan komen bewoners, buurtbewoners en vrijwilligers samen **kaarten** tussen 14u00 en 16u30.



WIST JE DAT?

Ons **Lokaal dienstencentrum** hun eigen facebookpagina heeft?

[facebook.com/ldcdesymponie](https://www.facebook.com/ldcdesymponie)

Activiteiten in mei & begin juni

Op de volgende pagina's kan je een overzicht terugvinden van de activiteiten die in mei en begin juni worden georganiseerd door het LDC, soms in samenwerking met andere diensten, verenigingen of instanties.

HALT 2 DIABETES

donderdag 2, 16 & 30 mei

Het doel van HALT2Diabetes is om personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen op te sporen en te begeleiden naar een gezonde levensstijl. Zo kan men het risico aanpakken en diabetes voorkomen.

In 6 GRATIS GROEPSSESSIES ga je samen met een diëtist aan de slag om gezonder te eten en zo jouw risico op diabetes te verminderen.

De eerste drie sessies staan gepland in mei, de volgende op 13 en 27 juni. Een terugkomsessie staat gepland op 22 augustus.

GRATIS!

Wanneer?

- 2, 16 en 30 mei
- 14u00 - 15u30

Waar?

- LDC De Symfonie
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Inschrijven?

- diëtiste Lauranne
- 0471 96 06 27
- lauranne.vdm
@telenet.be

halt2diabetes
Diabetes Liga

Ben jij 45+?

Beweeg je dagelijks minder dan een half uur?

Heb je overgewicht?

Neem je of heb je ooit medicatie tegen hoge bloeddruk genomen?

Heb je familieleden met diabetes?



halt2diabetes
Diabetes Liga



zwevegem

EVALUATIE Zorgzame Buurten

vrijdag 3 mei

In een Zorgzame Buurt wonen mensen comfortabel in hun woning of vertrouwde buurt. Het is een buurt waar jong en oud elkaar kennen en helpen. In een zorgzame Buurt staat levenskwaliteit centraal, voorzieningen en diensten zijn er voor iedereen toegankelijk. Iedereen voelt er zich goed en wordt geholpen, ongeacht de ondersteuningsbehoeften.

Twee jaar geleden gingen we aan de slag rond dit project en noemden het "Ankerpunt Heestert". Na die twee jaar is het tijd om even stil te staan: wat was er goed, wat kan er beter, hoe kunnen we hier verder mee aan de slag gaan?

Bij een kopje koffie of een glaasje & een hapje luisteren we graag naar jullie mening en lichten we ook toe wat we nog van plan zijn.

Nieuwsgierig? Kom zeker langs!



GRATIS!

Wanneer?

- vrijdag 3 mei
- 14u00 - 15u30

Waar?

- LDC De Symfonie
- Polyvalente zaal
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Inschrijven?

- 056 28 96 76
- nele.dendievel
@curando.be

inschrijven is niet verplicht, maar we zouden wel graag zicht hebben op hoeveel mensen we ongeveer kunnen verwachten.

MEIMAAND = MARIAMAAND

vrijdag 3, 24 & 31 mei

“De meimaand, vele mensen kijken er ieder jaar weer naar uit. We verlangen naar mooie lentedagen, en genieten van de ontluikende natuur. Mei is ook de Mariamaand.

Maria nodigt ons uit om rondom ons te kijken en te zien, te horen en te voelen hoe de schoonheid van het leven zich manifesteert in de schepping. Als we onze zintuigen wijd openzetten dan merken we dat ook in duizend kleine dingen: de vogels in lucht, spelende kinderen, fluitende fietsers, ...”

(Kerknet - PE Heilige Familie Bilzen)

In mei gaan we met de bewoners en mensen uit de buurt op **bedevaart naar “het kapelletje van Marialove”**. We staan even stil bij het leven, de lente en bidden er samen tot onze Moeder, Maria.

Iedereen
welkom!

Wanneer?

- vrijdag 3, 24 & 31 mei
- 15u00

Waar?

- Kapelletje bij de parking (links van ons huis)
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Inschrijven?

- Inschrijven is niet nodig, iedereen is welkom!



KAPELMARKT

vrijdag 10 mei

Van mei tot en met september organiseren we elke tweede vrijdag van de maand onze **KAPELMARKT**.

Een gezellige markt op het kapelplein met verschillende kraampjes (groenten, fruit, snoep, advocaat, gedroogde worstjes, bloemen,...) én onze cafetaria met terras is natuurlijk ook open.

Daarnaast organiseren we altijd een wedstrijd en ook de jongste fans kunnen een prijsje winnen.

Kom zeker langs, de gezelligste markt van Heestert wil je niet missen!

GRATIS!

Wanneer?

- vrijdag 10 mei
- 14u30 - 17u30

Waar?

- Kapelplein Marialove
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Volgende markten

- 14 juni
- 12 juli
- 9 augustus
- 13 september



DIGI-les

zaterdag 18 mei

In deze tweede les leren we **veilig surfen op het internet** en staan we stil bij het **gebruik van een browser**.

Hoe haal je het beste uit Google?
En hoe vind je snel wat je zoekt?
Na deze digi-les ken je zeker het antwoord op deze vragen!

Deze lessen kwamen tot stand met steun van de gemeente Zwevegem in het kader van het project 'Samen Digitaal'.

€ 5

Wanneer?

- zaterdag 18 mei
- 10u00 - 12u00

Waar?

- LDC De Symfonie
- Polyvalente zaal
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Inschrijven?

- voor woensdag 15 mei
- 056 28 96 76
- nele.dendievel@curando.be
- max. 20 deelnemers

Betaling?

- het bedrag van € 5 is cash te betalen op de dag zelf

Noteer alvast in je agenda!

15 juni	wachtwoordbeheer en veilig inloggen
21 september	betalen met je smartphone
19 oktober	apps op de smartphone
16 november	Doccle, Zoomit, ebox en andere overheidsapps
21 december	Facebook voor beginners

STUDEREN @ Marialove

vanaf vrijdag 24 mei

Het begint stilaan een traditie te worden: tijdens de **blokperiode** verwelkomen we de studenten uit de buurt om samen in alle rust te komen **studeren** voor hun examens.

Het personeel en de bewoners duimen natuurlijk allemaal mee voor goede resultaten!

Per dag betaalt de student € 1 voor water, koffie en soep. Over de middag kunnen de studenten indien gewenst een broodje (€ 3) of een warme maaltijd (€ 10) eten bij ons - mits reservatie.

€ 1 / dag

Wanneer?

- van 24 mei t.e.m. 30 juni
- 8u00 - 18u00

Waar?

- zaal "de Noot"
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Info of inschrijven?

- 056 28 96 76
- nele.dendievel@curando.be
- beperkt aantal plaatsen

Betaling?

- PQ of cash te betalen op de dag zelf



PRAATCAFÉ DEMENTIE

maandag 3 juni

Op dit praatcafé nodigen we Gudrun Callewaert uit. Gudrun Callewaert richtte 'Het Ventiel' op nadat bij haar man Patrick jongdementie werd vastgesteld.

Met 'Het Ventiel' willen ze mensen met jongdementie en hun omgeving weer uit hun isolement halen. Kom luisteren naar het verhaal van Gudrun om jongdementie onder de aandacht te brengen, meer kenbaarheid te geven en het taboe te doorbreken.

Indien mensen met dementie mee willen komen met hun mantelzorger, voorzien wij aangepaste begeleiding in samenwerking met de Zorgmoatjes.

Om zoveel mogelijk mensen te bereiken, organiseren we deze interessante uiteenzetting zowel in de namiddag of 's avonds.

GRATIS!

Wanneer?

- maandag 3 juni
- 14u00 met koffie en taart
- 19u00 met een drankje en een hapje

Waar?

- Gemeentepunt
Zwevegem
- Blokkestraat 29
- Zwevegem

Inschrijven?

- voor maandag
27 mei
- dementie@zwevegem.be
- tine.veryser@curando.be
- 056 64 44 01



BASISCURSUS SMARTPHONE

vrijdag 14, 21 & 28 juni

Je hebt geen smartphone? Of je hebt een smartphone, maar je hebt er nog veel vragen over? Je bent niet of weinig thuis in de wereld van computers, internet en e-mail? Dan is de basiscursus smartphone misschien iets voor jou!

Een lesgever van Ligo, Centrum voor Basiseducatie geeft de lessen. Breng zeker je smartphone mee. Heb je GEEN smartphone? Laat het weten bij de inschrijving.

De cursus is bedoeld voor echte beginners. Je hebt weinig tot geen kennis van de smartphone. Je leert graag op een rustig tempo.

Deze cursus kwam tot stand met steun van de gemeente Zwevegem in het kader van het project 'Samen Digitaal'.

€ 5 of
€ 20

Wanneer?

- vrijdag 14, 21 & 28 juni
- 9u00 - 12u00

Waar?

- LDC De Symfonie
- Polyvalente zaal
- Gauwelstraat 24
- Heestert

Inschrijven?

- 056 28 96 76
- nele.dendievel@curando.be
- [We bekijken samen of deze cursus geschikt is voor jou.](#)
- Maximum 12 deelnemers.

Betaling?

- De cursus kost € 5 of € 20 voor de volledige reeks (voorwaarden worden telefonisch afgetoetst).
- Het bedrag is cash te betalen op de eerste cursusdag.



Even nagenieten...

Enkele sfeerbeelden

24 april

feestelijke opening Beweegroute

19 maart

opleiding hygiëne en informoment
Sint-Jan Baptist voor onze vrijwilligers



2e week paasvakantie

HOI (Heesterts opvanginitiatief) zorgt
voor heel wat animo in de gangen!



13 maart

bloemschikken
(volgende sessies: 16 oktober &
11 december)



Activiteitenagenda

Mei - juni 2024

Datum	Activiteit	Tijdstip
1/5	Feestmenu in het buurtrestaurant n.a.v. de dag van de arbeid	11u30 - 13u30
2/5	Engelse praatgroep	10u00 - 11u30
2/5	Halt 2 diabetes - sessie 1	14u00 - 15u30
2/5	Wandel je fit in de buurt	18u50 - 20u15
3/5	Evaluatie Zorgzame Buurten	14u00 - 15u30
3/5	Kaarting in het buurtrestaurant	14u00 - 16u30
3/5	Bedevaart naar het kapelletje naast de parking	15u00
6/5	Eucharistieviering in de kapel	15u00
7/5	Helpdesk voor computer- en smartphoneproblemen	14u00 - 17u00
7/5	Rummikub met Okra, breien & kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u30
7/5	Kaarting met Samana	14u00 - 16u30
8/5	KUBB met Okra op het grasveld naast de kapel	14u30 - 16u30
8/5	BIBUS aan de kapel	15u00 - 16u00
9/5	Feestmenu in het buurtrestaurant n.a.v. O.L.H. Hemelvaart	11u30 - 13u30
9/5	Wandel je fit in de buurt	18u50 - 20u15
10/5	Kaarting in het buurtrestaurant	14u00 - 16u30
10/5	Kapelmarkt	14u30 - 17u30
12/5	Feestmenu in het buurtrestaurant n.a.v. Moederdag	11u30 - 13u30
13/5	Eucharistieviering in de kapel - Moederdagviering met koor	15u00
14/5	Rummikub met Okra, breien & kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u30
15/5	Kaarting of spelletjes spelen met Okra	14u30 - 16u30
15/5	BIBUS aan de kapel	15u00 - 16u00
16/5	Engelse praatgroep	10u00 - 11u30
16/5	Halt 2 diabetes - sessie 2	14u00 - 15u30

Activiteitenagenda

Mei - juni 2024

Datum	Activiteit	Tijdstip
16/5	Wandel je fit in de buurt	18u50 - 20u15
17/5	Kaarting in het buurtrestaurant	14u00 - 16u30
18/5	DIGI-les: Veilig surfen op het internet	10u00 - 12u00
19/5	Feestmenu in het buurtrestaurant n.a.v. Pinksteren	11u30 - 13u30
21/5	Rummikub met Okra, breien & kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u30
21/5	Eucharistieviering (uitzonderlijk op dinsdag) n.a.v. Pinksteren	15u00
22/5	KUBB met Okra op het grasveld naast de kapel	14u30 - 16u30
22/5	BIBUS aan de kapel	15u00 - 16u00
23/5	Engelse praatgroep	10u00 - 11u30
23/5	Wandel je fit in de buurt	18u50 - 20u15
24/5	START studeren in Marialove (t.e.m. 30 juni)	8u00 - 18u00
24/5	Kaarting in het buurtrestaurant	14u00 - 16u30
24/5	Bedevaart naar het kapelletje naast de parking	15u00
27/5	Eucharistieviering in de kapel	15u00
28/5	Rummikub met Okra, breien & kleuren voor volwassenen	14u00 - 16u30
29/5	BIBUS aan de kapel	15u00 - 16u00
30/5	Engelse praatgroep	10u00 - 11u30
30/5	Halt 2 diabetes - sessie 3	14u00 - 15u30
30/5	Wandel je fit in de buurt	18u50 - 20u15
31/5	Kaarting in het buurtrestaurant	14u00 - 16u30
31/5	Bedevaart naar het kapelletje naast de parking	15u00
3/6	Praatcafé dementie: "Het Ventiel"	14u00 / 19u00

LDC De Symfonie is een initiatief van vzw Curando,
een zorggroep die zorg- en dienstverlening aanbiedt,
ook in jouw buurt.



LDC De Symfonie

Gauwelstraat 24
8551 HEESTERT