



Nieuwe Vierkrant

Maandelijkse magazine voor de vrienden van Curando
Juni 2026 • #326



WZC Westervier • GAW De Zilvertorens
Sijsele • LDC De Brouwerij • GAW Hof
Bladelin • GAW De Zilvertorens
Westkapelle • LDC Den Hoek • CDV en CDO
Sparke Viers • GAW Sparke Viers • OC De
Torre • Warme maaltijden aan huis •
Curando Dienstencheques • Curando
Thuisverpleging • Curando Gezinszorg •
Cape Nachtzorg • WZV De Stek

6

Save the date:
vrijdag 3 juli
Nacht van de
Mantelzorg in
Westervier

7

Terugblik op de
bloedprocessie

22

Nieuws uit WZC
Westervier

curando





Beste vrienden,

Tijdens de Week van de Diversiteit zetten we bij Curando graag in de verf hoe rijk onze organisatie is aan verschillende achtergronden en talenten. Met 45 nationaliteiten in al onze functies is diversiteit geen project, maar een dagelijkse realiteit.

Een belangrijke groep binnen onze internationale teams zijn de Indiase en Filipijnse verpleegkundigen en zorgkundigen die via Project Aurora en Project Máalaga in onze ouderenzorg aan de slag gaan. Hun inzet, warmte en professionaliteit zijn een grote meerwaarde voor onze bewoners én collega's. We begeleiden hen intensief bij hun integratie: taal, cultuur, huisvesting, opleiding, en vooral: een warm welkom in onze teams. Want diversiteit werkt pas echt wanneer mensen zich gezien, gesteund en gewaardeerd voelen.

Diversiteit gaat voor ons verder dan afkomst. Het omvat alle verschillen én gelijkenissen tussen mensen: leeftijd, gender, religie, beperking, gaardheid, persoonlijkheid en achtergrond.

Door actief in te zetten op inclusie zorgen we ervoor dat iedereen zich welkom, veilig en gewaardeerd voelt.

De Week van de Diversiteit in Westervier was een mooi moment om stil te staan bij wat we samen al bereikt hebben – en om verder te bouwen aan een Curando waar iedereen zichzelf kan zijn.

Anne-Sophie Lahousse
Expert integratie & diversiteit



Van loempia's tot Filipijnse cassavacake en de Libanese Sfouf. Eten is een universele taal en vond dan ook prominent zijn plaats in de week van de diversiteit. Verder genoten we van (veel) muziek, een landenquiz en deden we via een inforek aan het onthaal info op over de verschillende nationaliteiten in Westervier.

Nieuws

Na heel wat jaren trouwe dienst binnen onze organisatie neemt **Liesbeth afscheid van een mooie en veelzijdige loopbaan**. Zij was onder andere hoofdverpleegkundige in het woonzorgcentrum, coördinator in dagcentrum Sparke Viers, hoofdverpleegkundige in de thuisverpleging en afsluitend werkte zij nog enkele jaren als verpleegkundige in de thuisverpleging. Ze stond steeds klaar met zorg, inzet en betrokkenheid voor haar patiënten! Op 3 mei werkte zij haar allerlaatste verpleegtoer en ging zij officieel met welverdiend pensioen. Wij willen Liesbeth van harte bedanken voor haar jarenlange engagement, warme zorg en toewijding. We wensen haar een pensioen toe vol rust, geluk, gezondheid en fijne momenten. Geniet ervan!



Op 11 mei klonken we in Hof Bladelin op het **afstuderen als verpleegkundige van zr. Urmila**. Zij woont samen met zr. Niranjana en zr. Sarita in Hof Bladelin De Foere en verzorgt de nachtwacht in de assistentiewoningen. De medezusters uit Brussel kwamen graag meevieren.



En als we kunnen vieren zijn we er als de kippen bij! We vierden 22 mei het **driejarig bestaan van LDC De Brouwerij** met een heuse barbecue.



Met grote trots **openen we op dinsdag 3 juni onze nieuw heringerichte binnentuin**: een warme, open plek waar bewoners van het woonzorgcentrum, familieleden, mensen uit de buurt kunnen rondwandelen, ruiken, proeven, luisteren, ontspannen en elkaar ontmoeten. Een tuin die niet alleen gezien wordt, maar vooral gevoeld. Waar vroeger vooral een "kijktuin" lag met strak onderhouden geometrische buxusvormen, groeide vandaag een echte beleeftuin. Niet langer een tuin om enkel naar te kijken, maar een plek die uitnodigt om actief te ervaren en te ontmoeten. Dat was ook de echte opzet van dit project: een buitenruimte creëren die leeft, beweegt en mensen raakt. Een plek waar zintuigen geprikkeld worden, herinneringen bovenkomen en verbondenheid ontstaat. Dankzij de steun van het Cera-project, dat ons een prachtig startbedrag schonk, konden we dit bijzondere initiatief vormgeven. Ook firma USMB willen we met veel waardering bedanken voor hun sponsoring.



Dankzij hen kunnen we genieten van de rustgevende waterfontein. Hun steun hielp ons om van deze tuin een echte belevingsplek te maken.

Onze beleeftuin werd ontworpen als een zintuiglijke ontdekkingstocht. Bezoekers kunnen er:

- kruiden plukken, ruiken en proeven,
- genieten van het stromende water van de waterfontein,
- tot rust komen op zonnige plekjes of in de schaduw van groen,
- elkaar ontmoeten op uitnodigende zitplekken,
- herinneringen ophalen bij geuren en kleuren die vertrouwd aanvoelen,
- en nieuwe ervaringen delen met jong en oud.

Het is een tuin die beweegt, leeft en verbindt — een plek waar je even kan vertragen, waar gesprekken vanzelf ontstaan en waar kleine momenten van geluk zich aandienen in de vorm van een geur, een briesje of een glimlach.

De meerwaarde van deze tuin zit niet alleen in het groen of de inrichting, maar vooral in wat er ontstaat tussen mensen. Met dit project willen we niet alleen een aangename buitenruimte creëren voor onze bewoners, maar ook families, vrienden, ... dichterbij ons brengen. De beleeftuin wordt een open, warme ontmoetingsplek waar generaties elkaar vinden en waar iedereen welkom is om te genieten van de rust, de natuur en elkaar. Een bewoner deelde onlangs zijn kennis met een student hoe je best tomaten dieft. De geur van lavendel bracht een bewoonster dan terug naar herinneringen van haar eigen tuin. Ze maakte er vroeger steeds geurzakjes van om tussen de kledij in de kast te hangen. Enkele voorbeelden van eenvoudige momenten die spontaan leiden tot gesprekken tussen generaties. Precies zulke kleine, waardevolle momenten maken van deze plek zoveel meer dan een tuin alleen.

Op vrijdag 3 juli **opent officieel onze vernieuwde Troostplek in de moestuin aan woonzorgcentrum Westervier**: een warme groene plek waar buurtbewoners welkom zijn om even stil te vallen, elkaar te ontmoeten, creatief bezig te zijn of gewoon tot rust te komen. Dankzij de steun van Stad Brugge kreeg deze bijzondere plek recent een mooie opwaardering en groeide ze uit tot een gezellige ontmoetingsplaats midden in de buurt en in het groen.

De Troostplek wordt vandaag al door velen ervaren als een plaats waar mensen ademruimte vinden, waar kleine gesprekken ontstaan en waar verbondenheid centraal staat. Het is een plek waar verdriet en vreugde naast elkaar mogen bestaan, waar mensen elkaar vinden in eenvoud, rust en nabijheid. De troostplek, onder inspiratie van Ferm, maakt deel uit van een troostwandeling die de vijf troostplekken in Sint-Kruis verbindt.

De officiële opening vindt plaats tijdens de 'Nacht van de Mantelzorg'. Met dit bijzondere moment willen we mantelzorgers extra bedanken en in de bloemetjes zetten voor hun dagelijkse inzet, zorg en warmte. We vieren het samen kunnen zorgen voor het welzijn van mensen die verbonden zijn met onze plek.



vrijdag **3 JULI 2026**

DAG EN NACHT VAN DE MANTELZORGER

binnenplein wzc Westervier

DOORLOPEND ZOMERBAR

14.45 U.

**OFFICIELE OPENING VAN
DE VERNIEUWDE TROOSTPLEK**

15.15 U.

RIJWIELZEGENING

17.00 U.

POTLUCK/AUBERGE ESPAGNOLE

IEDEREEN BRENGT EEN GERECHTJE MEE
OM DE TAFEL TE VULLEN

**VANAF 19.00 UUR GEZELLIG SAMEN OP DE TENTENWEI
OF ROND DE VUURKORF**

20.30 U.

FILM OP HET BINNENPLEIN

22.00 U.

**BLIJF MET JE TENT
SLAPEN IN DE TUIN**

RESERVEREN MOET NIET
NEEM ZELF MEE WAT JE NODIG HEBT

**ZATERDAG
4 JULI**

**RESERVEER JE ONTBIJT
OOK WIE NIET BLEEF SLAPEN**

6.00 U.

- 9.30 U.

RESERVEER VIA QR-CODE VÓÓR 29/6
BETAAL TER PLAATSE (€19 P.P., INCL. DRANK)
VRAGEN OVER HET KAMPEREN OF ONTBIJT?
STUUR ZE NAAR JOSEFIEN.VERHELST@CURANDO.BE



Zin in juni

Terugblik: H. Bloedprocessie

Met maar liefst 46 (!) bewoners, familie, residenten, medewerkers en vrijwilligers van Curando en De Stek gingen we op Hemelvaartsdag naar de H. Bloedprocessie kijken. We genoten volop, ondanks de strakke wind die er stond en de regenvlagen die de hele voormiddag al voor een grijze hemel hadden gezorgd. Want zowaar op het moment dat de processie ging vertrekken, stopten de regenbuien en we konden zelfs een streepje zon ontdekken.

Beschut achter de grote tribunes op de Markt zaten we ideaal op onze gereserveerde en aangepaste zitplekken, met dank aan Stad Brugge. Geamuseerd zagen we kamelen passeren, een hele kudde schaapjes, muzikanten en heel veel enthousiaste vrijwilligers die de H. Bloedprocessie tot een spektakel maken. Volgend jaar graag weer. Zet alvast donderdag 6 mei 2027 in je agenda, voor wie er (weer) bij wil zijn. Zo'n hoogdag willen we niet missen.



Terugblik: bedevaarten

Waar men gaat langs Vlaamse wegen, komt men Maria tegen.

En dus trokken bewoners van Westervier en De Stek, residenten, bezoekers van Sparke Viers en zo vele vrijwilligers en familieleden naar Mariaplekken om bij haar stil te vallen en een kaarsje te branden. Met een bezinnend moment, liederen, een stukje Blijde Boodschap en vooral heel wat weesgegroetjes trokken we naar het miraculeus Maria in Ver-Assebroek, Maria, Moeder van Vrede in Westkapelle en ons eigen Mariabeeld in Sparke Viers. We namen intussen tijd om nadien van de schaduw tussen de bomen te genieten. Sfeerbeelden staan verspreid in deze Nieuwe Vierkrant.



De langste dag van het jaar: midzomer

Het midzomerfeest vindt plaats rond de langste dag van het jaar, 21 juni, en is van oudsher een feest van licht en natuur, maar in het christendom kreeg het een diepere betekenis als het feest van Johannes de Doper op 24 juni.

H. Johannes wees de mensen de weg naar Jezus en herinnerde hen eraan hun hart klaar te maken voor God; na deze dag worden de dagen weer korter, wat past bij zijn woorden: "Hij moet groter worden en ik kleiner."

Vandaag wordt het feest nog gevierd in landen zoals Zweden, Finland en Denemarken, waar mensen samenkomen, zingen, dansen en soms een vuur maken als teken van licht en verbondenheid.

Heiligen in de kijker

Twee bijzondere herdenkingsdagen van de maand juni in de kijker

Sacramentsdag (4 juni): Brood uit de hemel (Joh. 6, 51-58).

Op deze dag drukt de gelovige gemeenschap haar vreugde uit om de blijvende aanwezigheid van Jezus in het sacrament van de eucharistie (vaak met sacramentsprocessie). Terwijl op Witte Donderdag de droefheid van Goede Vrijdag overheerst.

H. Hart van Jezus (12 juni)

Op de derde vrijdag na Pinksteren viert de kerk het feest van het Heilig Hart van Jezus. Gans de maand juni is bijzonder toegewijd aan het Heilig Hart van Jezus. De devotie tot het liefdevolle Hart van Jezus is zelfs uitgebreid tot elke eerste vrijdag van de maand. De wortels van deze cultus vinden hun eerste sporen in het Nieuwe Testament. Johannes verhaalt van Jezus' zijde, die door een lans doorboord wordt. Daaruit vloeit er water en bloed. De liefde en de barmhartigheid van de Heer worden hierdoor gesymboliseerd. Veel gelovigen zijn aangegrepen door het liefdevolle hart van Jezus en hebben een innige devotie.



Niet alleen christenen vierden groots in mei

Hemelvaart, Pinksteren, Mariamaand, het was een meimaand vol feesten. Niet alleen christenen hadden iets te vieren. Van 26 tot 30 mei 2026 vieren moslims wereldwijd het Offerfeest (Eid al-Adha), een van hun belangrijkste feesten. Het herinnert aan de profeet Ibrahim (Abraham), die zijn zoon wilde offeren uit vertrouwen in God, maar in plaats daarvan een ram mocht offeren. Dit verhaal symboliseert geloof, vertrouwen, dankbaarheid en zorg voor elkaar. Moslims beginnen de dag met een gezamenlijk gebed en komen samen met familie en vrienden. Vlees wordt traditioneel verdeeld in drie delen: voor het gezin, familie en vrienden, en voor mensen in nood. Sommigen kopen vlees bij een slager of doneren aan hulporganisaties. Het Offerfeest draait om samen zijn, delen en aandacht voor anderen. Het is een moment van verbondenheid en zorg voor de medemens.



in kapel Hemelbake, Westervier

tweewekelijks op vrijdag om 15.15 uur

- vrijdag 5/6 om 15.15 uur
- vrijdag 19/6 om 15.15 uur
- vrijdag 3/7 om 15.15 uur: rijwielzegening op het binnenplein

in de kapel van Hof Bladelin

op zondag om 9.30 uur

- zondag 7/6, om 9.30 uur
- zondag 14/6, om 9.30 uur
- zondag 21/6, om 9.30 uur
- zondag 28/6, om 9.30 uur

op televisie

op zondag om 10.00 uur, afwisselend op VRT 1 en op NPO 2

- zondag 7/6, om 10.00 uur, op NPO 2, uit Mijdrecht (NL)
- zondag 14/6, om 10.00 uur, op VRT 1, uit Evere
- zondag 21/6, om 10.00 uur, op NPO 2, uit Sneek (NL)
- zondag 28/6, om 10.00 uur, op VRT 1, uit Brugge (Sint-Salvatorskathedraal, met diaken Wilfried)

De deur van de kapellen staan steeds open voor wie stilte, rust, gebed of schoonheid zoekt.



Dank je wel aan alle vrijwilligers.

Dankzij jullie kunnen onze kleine en grote ideeën vorm krijgen. Niets is jullie teveel: een viering in huis, een bedevaart ver weg of dichtbij of zelfs een gigantische onderneming als met een groep van 46 samen de H. Bloedprocessie beleven.

Jullie verdienen meer dan een noven, eerder een hele paaskaars.

In memoriam

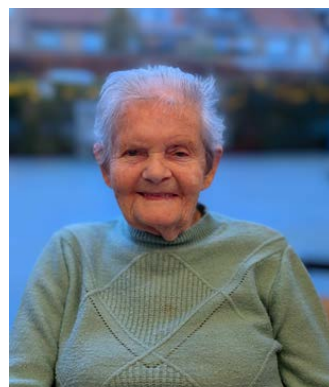
We namen afscheid van ...



mevr. Yvonne Harteel
3 september 1936 -
25 april 2026



dhr. André Braem
12 september 1937 -
26 april 2026



mevr. Cecile Deschepper
13 januari 1932 -
30 april 2026



E.H. Dirk Demaeght
10 september 1949 -
2 mei 2026



mevr. Denise Collie
13 november 1930 -
7 mei 2026



mevr. Cécile Demeyere
23 augustus 1938 -
7 mei 2026



dhr. Luc Timmerman
8 november 1945 -
8 mei 2026



E.H. Herman Waes
27 april 1934 -
15 mei 2026

Nieuws uit Hof Bladelin

Een streepje poëzie

Op 17 mei was het de geboortedag van Virginia Loveling. Dries Simoens, resident in Hof Bladelin, deelt graag een gedicht van haar en wat duiding met de lezers van de Nieuwe Vierkrant.

Rosalie Loveling behoort samen met haar zus Virginia Loveling tot de belangrijke stemmen van de 19de-eeuwse Vlaamse literatuur. Haar poëzie wordt vaak gekenmerkt door eenvoud van taal, emotionele oprechtheid en een sterke morele of existentiële ondertoon. In "Het Geschenk" komen die kenmerken duidelijk samen. Hoewel het gedicht op het eerste gezicht eenvoudig oogt, draait het in wezen rond de betekenis van een "geschenk" dat méér vertegenwoordigt dan een materieel voorwerp. Bij Loveling krijgt een gift vaak een symbolischer waarde: het gaat om liefde, herinnering, toewijding of innerlijke verbondenheid. Zoals vaker in de romantische poëzie van de 19de eeuw speelt ook hier de gedachte mee, dat tastbare dingen verdwijnen, terwijl gevoelens of herinneringen blijven voortleven. (Dries Simoens)



poëzie

OVER DE JABBOK

Toen ik het einde had bereikt
van mijn verdorvenheden,
stond God op uit het slijk,
en weende;
en ik stond naast Hem, ziende neder
op een verloren eeuwigheid.

En Hij zei: je had geen gelijk;
maar dat is nu voorbij, van heden
tot aan die andere eeuwigheid,
is maar een schrede.

Gerrit Achterberg

(foto's ↑
boven: be-
bloemings
actie Stad
Brugge in
Hof
Bladelin)

HET GESCHENK

I
Hij trok het schuifken open,
Het knaapje stond aan zijn zij
En zag het uurwerk liggen:
"Och, grootvader, geef het mij".

"Ik zal 't u wel eens geven,
Toekomend jaar misschien,
Als gij wel leert, en braaf zijt"
Zei de ouder, "we zullen zien".

"Toekomend jaar"! zei 't knaapje,
"O grootvader, maar dan zoudt
Ge lang reeds kunnen dood zijn;
Ge zijt zoo ziek en zoo oud!"

En de oude stond te peinzen,
Hij dacht: "Het is wel waar!"
En zijn lange vingers streelden
Das knaapjes krullend haar.

Hij nam het zilveren uurwerk,
En de zware keten erbij,
En lei ze in de gretige handjes:
" 't Komt nog van uw vader",
sprak hij.

II
Daar was een grafje gedolven;
De scholieren stonden er rond,
En een oude man boog met moeite
Nog eene knie naar de grond.

Het koele morgenwindje,
Speelde om zijne haren zacht;
Het gele kistje zonk neder,
Arm knaapje, wie had dat gedacht!

Hij keerde terug naar zijn woning,
De oude vader, en weende zoo zeer,
En lei het zilveren uurwerk
In 't oude schuifken weer.

Rosalie Loveling

Paëlla op 24 juni

Op woensdag 24 juni nodigen we alle residenten en mantelzorgers uit voor een paëlla ter ere van de dag van de mantelzorger.

Geniet van een aperitief van het huis, gevolgd door een feestelijke paëlla met kip, konijn, scampi, mosselen, visrolletjes, inktvisringen, venusschelpen, chorizo en zeevruchten met een glas wijn. Als afsluiter hebben we nog een zomers dessert.

Residenten betalen voor deze uitgebreide en volledige feestmaaltijd €25, hun familie en mantelzorgers en alle anderen betalen €30.

Inschrijven kan via de gastvrouwen in het restaurant. Dit door een omslag met het strookje dat in elke brievenbus werd gedeponneerd (met daarop je naam, aantal residenten en aantal gasten om in te schrijven) met het gepaste geld aan het restaurant te bezorgen. Heb je het liever te betalen via de rekening? Noteer dit dan op het strookje. Inschrijven kan tot en met 16 juni.



PAELLA

DAG VAN DE MANTELZORGER

voor **RESIDENTEN EN MANTELZORGERS**

verzorgd door **CATERING LA FIESTA (OOSTKAMP)**

WOENSDAG 24 JUNI

RESTAURANT HOF BLADELIN
11.00 u. - 13.00 u.

APERITIEF, PAELLA (KIP, KONIJN, SCAMPI, MOSSELEN, VISROLLETJES, INKTVISRINGEN, VENUSSHELPELEN, CHORIZO, ZEEVROUCHTEN), DESSERT EN GLAS WIJN
€ 25 (RESIDENT) - €30




curando

JUNI 2026 HOF BLADELIN.

Onderlijnde activiteiten vinden plaats in de kapel, cursief buitenshuis, andere in het restaurant of gymruimte. Activiteiten met een sterretje achter worden niet georganiseerd door Curando.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 Goed in je vel, lekker op je bord 14.30 u. babbel met een diëtist* 15.30 u. ontdek recepten*	2 vm fit en fun nm spelmiddag	3	4	5 10.30 u. Tai Chi met Rosemie mevr. Chris Vandenneede 	6	7 9.30 u. eucharistie
8 Goed in je vel, lekker op je bord 14.30 u. boodschappen doen* 15.30 u. samen koken en proeven*	9 vm fit en fun nm spelmiddag	10	11	12 10.30 u. Tai Chi met Rosemie dhr. Alain Cauwe 	13	14 9.30 u. eucharistie
15 nm muzieknamiddag met Christine	16 vm fit en fun nm spelmiddag	17	18	19 10.30 u. Tai Chi met Rosemie	20	21 9.30 u. eucharistie
22	23 vm fit en fun nm spelmiddag	24 paëlla "dag van de mantelzorger" mevr. Isabella Tanghe 	25	26 10.30 u. Tai Chi met Rosemie	27	28 9.30 u. eucharistie
29	30 vm fit en fun nm spelmiddag					

Project BIEN:



in De Torre en Hof Bladelin

Met het Europees project BIEN (Balans in Eten: Inclusie en Nutritie) werken Stad Brugge en de Noord-Franse organisatie Vivons en Forme (VIF) samen om 50-plussers in Brugge voedzamer en duurzamer te laten eten. Het project wil ook sociale isolatie doorbreken en ondervoeding voorkomen. Voedzaam en lekker eten hoeft niet duur of ingewikkeld te zijn. Dat is de insteek van het Interreg-project BIEN (Balans in Eten: Inclusie en Nutritie), dat 50-plussers in Brugge wil motiveren om voedzamer en duurzamer te eten. Het project is een samenwerking tussen Stad Brugge en de Noord-Franse organisatie Vivons en Forme (VIF). Behalve voeding zet het project ook in op het doorbreken van sociale isolatie en het voorkomen van ondervoeding.

(bron: <https://www.brugge.be/stad-bestuur/europese-projecten/bien-gezond-eten-voor-50-plussers>)

Benieuwd? Noteer alvast 1 en 8 juni. De workshops vinden plaats in het restaurant van Hof Bladelin.

Workshop 1: Babbel met een diëtist
maandag 1/6, 14.30 u. - 15.30 u.

Een diëtist luistert naar je concrete vragen en geeft antwoorden op maat. Samen denken we na over wat er volgende week gekookt en geproefd kan worden.

Workshop 2: Hoe maak je het jezelf makkelijker in de keuken?
maandag 1/6, 15.30 u. - 16.30 u.

Tijdens deze sessie van het project BIEN gaan we onder andere aan de slag met maaltijdplanning, seizoensproducten en restjes verwerken.

Workshop 3: Wat leg je in je winkelkar? En waar let je best op als je budgetvriendelijk, voedzaam en lekker wil eten?

maandag 8/6, 14.30 u. - 15.30 u.

In deze sessie van het project BIEN gaan we onder andere dieper in op:

- slimme keuzes maken in de winkel
- betaalbare maaltijden
- de Nutri-Score: hoe werkt dat?

Workshop 4: Tijd om samen te koken!
maandag 8/6, 15.30 u. - 16.30 u.

We sluiten BIEN af met een gezellig kookmoment, waarbij we samen een lekker en voedzaam gerecht bereiden én ervan genieten. In De Torre kozen ze voor een soep met linzen en een paprikadip. Benieuwd wat er op maandag 8 juni in Hof Bladelin wordt gekookt? Kom proeven!



foto's: voorbije workshops in De Torre



Nieuws uit De Torre

Contact

Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis

0471 90 19 97 - ontmoetingscentrum.dt@curando.be

Buurtresto

Eet je graag in gezelschap?

Elke werkdag kan je om 12.00u. aanschuiven voor een dagverse menu.

- Soep, hoofdgerecht, dessert en koffie
- Aanschuiven aan tafel om 12.00u.
- 15 euro
- 2 werkdagen voordien reserveren
- 0471 90 19 97 of ontmoetingscentrum.dt@curando.be

15 euro

Pannenkoeken
verkrijgbaar op
dinsdag en donderdag!

5 euro



Creatieve hub

Elke dinsdagmiddag van 14.00 u. tot 17.00 u. Breng je eigen handwerk mee of neem deel aan een workshop. Volg onze Facebookpagina om te zien wat er op het programma staat!



Werken aan De Torre

Naast de dakwerken en de gevelreiniging worden in de maand juni ook de ramen vernieuwd. Ondertussen blijven onze activiteiten gewoon doorgaan en blijven jullie van harte welkom in ons ontmoetingscentrum.

Bedankt voor jullie begrip terwijl we samen bouwen aan een nog warmere plek voor de buurt!

SPELmiddag

Rummikub, scrabble, kaarten, petanque,... doe je mee op donderdagmiddag? Breng gerust je favoriete spel mee of gebruik de aanwezige spellen.

- Deelname gratis!



BINGO MIDDAG .

Donderdag 4 juni - 14.00u. - 16.30u.

Kom je ook je geluk beproeven? Er zijn steeds mooie prijzen te winnen!

- Spel, koffie en gebak
- Deelname: 5 euro
- Inschrijven via 0471 90 19 97 of ontmoetingscentrum.dt@curando.be



Hoe train ik mijn 'core'?



Je core bestaat uit de dieperliggende spieren rondom je wervelkolom en bekken. In deze vier sessies leer je hoe je die spieren opbouwt en versterkt. Een sterke core zorgt voor stabielere, meer gecontroleerde bewegingen in het dagelijks leven én tijdens het sporten.

Je ademhaling speelt hierbij een belangrijke rol. Een stabiele core helpt je om krachtiger en rustiger te ademen. Dat zorgt op zijn beurt voor meer ontspanning en minder spanning in je nek en schouders.

Coretraining verbetert dus niet alleen je houding en stabiliteit, maar ook je ademhaling en veerkracht. Je krijgt concrete tips en oefeningen, die je kan toepassen bij sport, herstel en stressmanagement. Zo werk je op een haalbare manier en op lange termijn aan je fysieke én mentale gezondheid.



DATUM

4 sessies op dinsdag vanaf 2 juni 2026
van 14 tot 15.45 uur

LOCATIE

OC De Torre
Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis Brugge

PRIJS

Basisprijs: 50 euro
Personen met VT/arbeidsongeschiktheid: 25 euro



Meer info en inschrijven?
www.cm.be/agenda



SLAPEN KAN JE LEREN

Eén op de vier Vlamingen heeft slaapproblemen en één op de drie aanhoudende vermoeidheidsklachten. Dit zorgt voor slaperigheid overdag, concentratieverlies, vergeetachtigheid en prikkelbaarheid.

Gelukkig kunnen slaapproblemen aangepakt worden!

In deze lezing ontdek je de mogelijke oorzaken en leer je hoe je ze stap voor stap kunt aanpakken.

Datum: 4 juni 2026 om 19u00

Prijs: Kosteloos

Locatie: Ontmoetingscentrum De Torre
Curando - Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis

Door Ruben Vangheluwe

Schrijf je nu in:

- ontmoetingscentrum.dt@curando.be
- 0471/90.19.97

Nieuws uit Sparke Viers





We zijn veel gaan wandelen deze maand. Met af en toe een tussenstop lukt het ons wel! Blij dat we altijd welkom zijn in de tuin of cafetaria (terras) van Westervier.



Maison tulipe

Dagelijks passeren we voorbij de tent "maison tulipe" tijdens het ophalen van onze Dammenaars. De prachtige tulpen wekten snel onze nieuwsgierigheid op dus gingen we langs om dit alles te gaan goedkeuren.en of het in de smaak viel! 😊



Uitstap Zevenkerken



We trokken op Dinsdag 12 mei naar de Abdij van Zevenkerken op uitstap.

We kregen er een historische uitleg rond de naam en het bestaan van de Abdij. Er was uitleg over het leven van de monniken en ook kunstvoorwerpen werden grondig bekeken. Dit alles maakte veel bij onze bezoekers wakker.

We herbeleefden onze jeugd, schooltijd, onze werkelijke 'was' en ons leven als jongere in een tijd waar de kerk een bijzondere plaats had.

Was het vroeger beter, dat weten we niet, het was anders en het deed deugd om er nog eens aan terug te denken.



Sfeerbeelden

Wat kijken we uit naar de zomerse dagen. We maakten alvast Spaanse bloemen met servieten. De zomer vibe zit hier al binnen in huis. Nu nog de buiten weergoden mee krijgen ;)



Op bedevaart naar Ver-Assebroek en enkele sfeerbeelden van ons Moedertjesdagbuffet



Nieuws uit GAW Altegaar



Dag zomer

Daar is hij dan weer met zijn stralen
en zal zeker niet falen
Oooo ze doen zo'n deugd
we genieten er van met volle vreugd
Niet meer moeten kijken door ruiten
maar vlug naar buiten

Het is zalig in het gras
We kunnen weer geven 'volle gas'
Ons voluit strekken
en zelfs een beetje rekken
Met die heerlijke warme lucht
gaan we bijna op de vlucht.

We kunnen nu in ons zomerpakje lopen
en hebben geen ruzie met knopen
Laat de zon ons nu maar kleuren
Met de zalfjes gaan we ook nog lekker geuren

Zo'n bruin tintje is graag meegenomen
In de winter kunnen we daar alleen maar van dromen
Maar een vlaag regen is ook nog een zegen
De planten hebben ook nog wat nodig
dit is zeker niet overbodig.

Een te droge natuur staat rap in vuur
De planten kunnen nu ook veel vruchten dragen
en wat kunnen we van hen meer vragen.

Nogmaals een aangename zomertijd
Daarvan krijgen we nooit geen spijt.

Jeroom
(bezoeker van Sparke Viers)



Nieuws uit WZC Westervier

In mei genoten we samen van gezellige spelmiddagen, ontspannende stoelyoga en fijne wandelingen met onze wandelclub op vrijdagochtend. Ook zin om af en toe mee te gaan? Laat het ons weten via wlteam.westervier@curando.be.

Verder trokken we in de maand mei traditiegewijs op bedevaart richting de kerk van Ver-Assebroek. De foto's hiervan vinden jullie doorheen deze vierkrant terug. Daarnaast hielden we een klusdag in onze moestuin. Binnenkort meer hierover! Tot slot feliciteren we graag de winnaar van de tombola, gekoppeld aan onze sneuketocht. Proficiat!



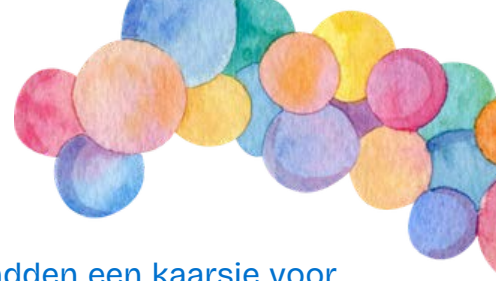
Voor Moederdag zetten we alle vrouwen in huis letterlijk in de bloemetjes en genoten we samen van een heerlijk dessertbuffet. Daarnaast kregen we bezoek van enkele leerlingen van Ravelijn voor een gezellige namiddag vol gezelschapsspelen. Ook de ijskar kwam opnieuw langs, wat voor extra verfrissing zorgde tijdens de warme dagen. Tenslotte trokken we samen naar het Miragefestival in Brugge, een mooie uitstap om van te genieten.



Ommentomme

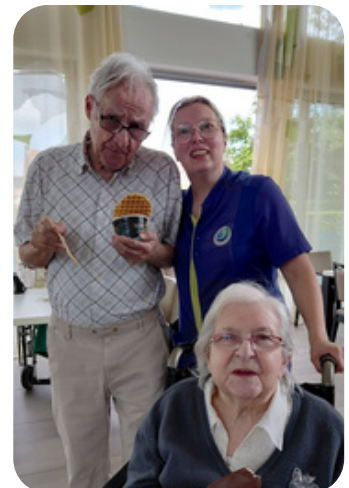
De maand mei is alweer voorbij. Samen troffen we de voorbereidingen voor lekkere pannenkoeken, maakten we heerlijke tomatensoep (met balletjes) en deden we samen aan duogym. We supporterden enthousiast voor de ploeg van 't stad en trokken op uitstap om te gaan lunchen bij onze collega's in Westkapelle. Daarnaast was er ook tijd voor huishoudelijke taken en gingen we op bedevaart richting Ver-Assebroek. We fleurden het binnenplein op en genoten vooral van de kleine dingen samen.





Heemnisse

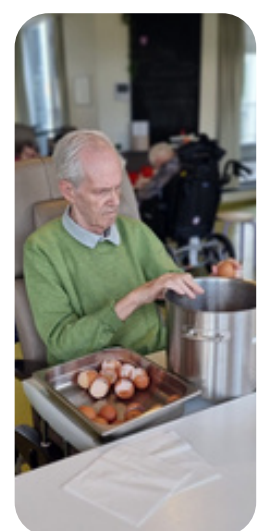
We trokken samen op bedevaart naar Ver-Assebroek. We brandden een kaarsje voor voorspoed en een goede gezondheid. We gingen ook naar OLVA Vivenkapelle, waar we een leuke middag vol verbinding konden ervaren. We gingen flyeren in de buurt, we gingen wandelen of maakten een fietstocht. We namen deel aan een leuke quiz en genoten van voetbadjes bij warm weer.. Ook in het salon was er sfeer met het maken van een heerlijke 'Aziatische' rabarbercake. Tussendoor werd er volop meegezongen tijdens de muzikale activiteiten. Niet te vergeten, de dames werden in de bloemetjes gezet ter ere van moederdag.





Nokke Ma

De maand mei is alweer voorbij. We genoten samen van een fietstocht, lazen samen met leerlingen van het eerste leerjaar in OLVA Vivenkapelle en speelden gezellige gezelschapsspelen. Ook trokken we op bedevaart naar Ver-Assebroek en gingen we naar het LTI om bloemen te halen om zo ons terras een mooie make-over te geven. Bedankt aan vrijwilligster Dominique voor de hulp hierbij! Daarnaast stonden ook de huishoudelijke taken centraal in mei: van was plooiën tot het maken van lekkers voor de week van de diversiteit. Wist-je-dat onze nieuwe bewoners een rondleiding in huis krijgen en er hierbij altijd even halt wordt gehouden bij de collega's van de keuken?

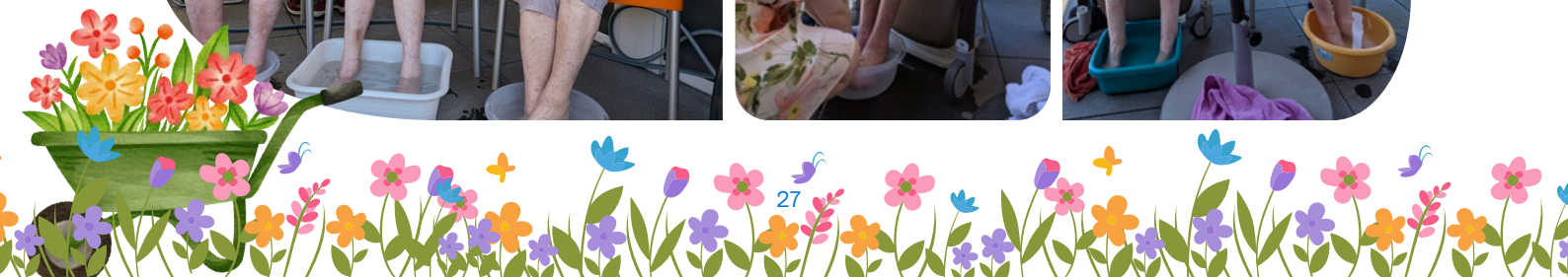


Wonnebronne

In mei genoten we vooral van het mooie weer. In onze binnentuin zagen we de bloemen groeien; zon en regen deden ondertussen hun werk. Daardoor vertoeven we er graag, zowel in de zon als in de schaduw, om van al dat moois te genieten.

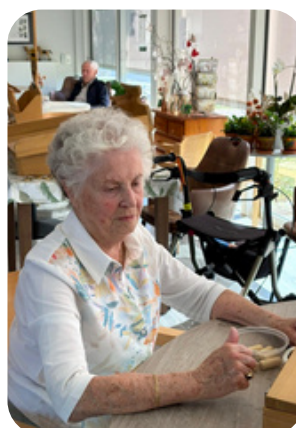
Daarnaast gingen we naar jaarlijkse traditie op bedevaart naar Ver-Assebroek. Daar brandden we een kaarsje en genoten we nadien van een gezellig samenzijn met een drankje onder de bomen.

Ondertussen werd er ook soep gemaakt en heerlijke taart gebakken.



Nieuws uit LDC Den Hoek en GAW De Zilvertorens Westkapelle

Heerlijk en gezellig tafelen, Knutselen met een grote K, vrijwilligers met een hart van goud, quizen, bingo, volksspelen en rummikub... altijd een reden om naar Den Hoek te komen



Activiteiten in LDC Den Hoek

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1	Okra Taart + koffie €5	Digipunt	Bingo	Rummicub	Met de buurt op de stoep (om 16u aan de kapel)	7
IJsvogel	Okra		Volksspelen	Rummicub		14
15	Okra	Digipunt Koffiekiets	Baloise tour - koers van op de eerste rij	Rummicub		21
IJsvogel	Okra		Toe vanachternoeene West Vlaamse en knokse uitdrukkingen met Noëla	Rummicub		28
29	Okra			Rummicub		5
	30	Juli 1	2	3	4	5

Nieuws uit LDC De Brouwerij en GAW De Zilvertorens Sijsele



Activiteiten in LDC De Brouwerij

Contact

Brouwerijstraat 2, 8340 Damme-Sijsele
050 67 28 59 - ontmoetingscentrum.db@curando.be



Heerlijk tafelen

Eet je graag in gezelschap?
Elke werkdag kan je om 12.00u. aanschuiven voor
een dagverse menu.
Soep, hoofdgerecht en dessert, en heel veel gezelligheid

- Aanschuiven aan tafel om 12.00 u.
- 2 werkdagen voordien reserveren
- 050 67 28 59 of
ontmoetingscentrum.db@curando.be

13 euro



STOELN AAN DE KANT

DANSNAMIDDAG in LDC De Brouwerij

DJ Geert draait de plaatjes.
Enthousiaste vrijwilligers achter de bar.
Dit zijn de ingrediënten van een zotte
namiddag met ontspanning, beweging
en plezier.

We blinken de vloer op,
allen welkom om te komen schitteren!

Dansnamiddag in LDC De Brouwerij

Woensdag 3 juni
met DJ Geert

Pannenkoeken op maandag

Smul van heerlijke pannenkoeken.
Elke maandag vanaf 14.30 uur
5 euro (twee pannenkoeken + koffie)



SJETTE-CAFÉ

**11 EN 25 JUNI 2026
14U - 16U30**

Linedance in LDC De Brouwerij

Woensdag
10 juni
met de
FREE LINE
DANCERS



Medewerkers

Delrue Emily - 2 juni
Alliet Jana - 2 juni
Vanspauwen Stefanie - 3 juni
Verbeke Vanessa - 9 juni
De Loof Els - 11 juni
Cruysberghs Ronald - 11 juni
Mercier Anne - 12 juni
Herbout Lynn - 14 juni
Claeysier Ann - 15 juni
Balbaert Evie - 16 juni
Proesmans Karoline - 16 juni
Van Den Heuvel Shelsey - 18 juni
Madoe Cindy - 19 juni
Snauwaert Miet - 20 juni
Devulder Ria - 21 juni
Dierickx Carine - 21 juni
Deweerd Christy - 21 juni
Meyers Elien - 21 juni
Hendrycks Sofie - 21 juni
De Scheemaecker Bafena - 22 juni
Waty Marleen - 24 juni
Hoorelbeke Telma - 24 juni
Huyghe Dieter - 24 juni

GAW Altegaar

Mevr. Magda Geldhof - 18 juni

CDV Sparke Viers

Mevr. Cloetens Fernanda - 9 juni
Mevr. De Vooght Linda - 13 juni
Mevr. Magda Geldhof - 18 juni
Mevr. Lisette Longueville - 22 juni
Dhr. Raphaël Dufait - 25 juni
Dhr. Abraham Verhage - 25 juni

GAW De Zilvertorens Westkapelle

Dhr. Decorte Theo - 15 juni
Mevr. Waegeneers Monique - 27 juni

GAW Hof Bladelin

Mevr. Vandenneede Chriqtina - 5 juni
Dhr. Cauwe Alain - 12 juni
Mevr. De Rycke Annie - 23 juni
Mevr. Tanghe Isabelle - 24 juni
Dhr. Kalter Jozef - 28 juni

GAW De Zilvertorens Sijsele

Dhr. Dalle Dirk - 21 juni
Mevr. Van den Avont Hilda - 27 juni

WZC Westervier

Mevr. Anna Vandedrinck - 1 juni
Mevr. Helena Dumery - 4 juni
Mevr. Raymonda Cleenwerck - 9 juni
Mevr. Marie Jeanne Devisscher - 9 juni
Mevr. Gaston Ronse - 9 juni
Mevr. Lionel Savat - 9 juni
Mevr. Marie-Antoinette Paridaen - 13 juni
Dhr. Ronny Vandenbossche - 16 juni
Mevr. Therese Schram - 21 juni
Mevr. Colette Declercq - 22 juni
Mevr. Godelieve De Jonghe - 25 juni
Mevr. Colette Van Den Bergh - 26 juni
Mevr. Livina Vanhecke - 26 juni





Curando vzw
Pensionaatstraat 8A
8755 Ruiselede (Wingene)
www.curando.be